

Projektwettbewerb 2018: Anmeldeformular

| | | |
|--|---|---|
| Projektname: Integrierte Versorgung bei Diabetes und Herz-Kreislaufkrankheiten | | |
| Das Projekt wird eingereicht von: | | |
| Organisation 1 | My Coach | |
| Kontaktperson: | Dr. Isabelle Rottmann | Funktion: CEO |
| Telefonnummer: | 0789050048 | E-Mail: isabelle@mycoach.top |
| Adresse: | Neunbrunnenstr. 162, 8046 Zürich | |
| Organisation 2 | | |
| KEP - Kompetenzzentrum für Ernährungspsychologie | | |
| Kontaktperson: | Natalie Zumbrunn | Funktion: CEO und dipl. Ernährungsberaterin FH |
| Telefonnummer: | 077 440 21 52 | E-Mail: natalie.zumbrunn@kep-zh.ch |
| Adresse: | Rautistr. 12, 8047 Zürich | |
| Organisation 3 | | |
| Kontaktperson: | | Funktion: |
| Telefonnummer: | | E-Mail: |
| Adresse: | | |
| Weitere Beteiligte: | | |
| Kurze Projektskizze (max. 1200 Zeichen, inkl. Leerzeichen) | | |
| <p>My Coach ist ein evidenzbasiertes, integratives Lifestyle-Medicine-Programm, aufbauend auf der 10-jährigen Studie über Verhaltensinterventionen beim Diabetes Prevention Program</p> <p>Das hat zum Ziel, chronisch Kranke, bei denen der Lebensstil einen signifikanten Einfluss auf den Verlauf der Erkrankung hat, intensiver und verstärkt im Alltag zu einer selbstverantwortlichen Lebensstilumstellung zu mobilisieren. My Coach als Plattform bietet dazu spezielle Curricula für Herz-Kreislauf-Patienten, Diabetes-Patienten aber auch Primär-Präventions-Patienten.</p> <p>Das Angebot umfasst:</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) Virtuelle Interventionen (Ernährungspläne, Rezepte und Bewegungschallenges, Online-Coaching-Forum) (2) Check-Up-Reminders, sowie regelmässige Briefe an den Hausarzt, damit dieser integriert die Behandlung integrierter steuern kann (3) Ernährungs-/Verhaltenscoachings (Selbstwirksamkeit fördern, wirkungsvolles Ernährungswissen für den Klienten-Alltag) (4) Zusätzliche Bewegungs- und Austauschangebote (Kochkurse, Migros-Fitnesscenters, Coaching-Community) in wöchentlichen Sendungen zugestellt. | | |
| Als Beilage bitte mitschicken: Übersichtliche Projektbeschreibung (5 bis 7 A4-Seiten). Bitte Beurteilungskriterien berücksichtigen. | | |
| Einsendeschluss: 3. April 2018 | | |

Einsenden an: sekretariat@gn2025.ch (PDF-/ Word-Datei)