

Projektwettbewerb 2018: Anmeldeformular

Projektname: Applikation für partizipative Entscheidungsfindung / Shared Decision Making (SDM) zur Darmkrebsvorsorgeuntersuchung		
Das Projekt wird eingereicht von:		
Organisation 1	Verein Patientenstelle Zürich	
Kontaktperson:	Erika Ziltener	Leiterin Patientenstelle Zürich
Telefonnummer:	+41 44 361 92 56	E-Mail: dvsp@patientenstelle.ch
Adresse:	Hofwiesenstrasse 3, 8042 Zürich	
Organisation 2		
Kontaktperson:		Funktion:
Telefonnummer:		E-Mail:
Adresse:		
Organisation 3		
Kontaktperson:		Funktion:
Telefonnummer:		E-Mail:
Adresse:		
Weitere Beteiligte: Ärzte des Stadtsitals Triemli, Herr Prof. Dr. med. Stephan Vavricka und Herr PD Dr. med Heiko Frühauf. Ausser dem wurden Herr Prof. Dr. med. Urs Marbet und Herr Prof. Dr. med. Christoph A. Meier beigezogen; Mitgearbeitet hat Herr José Manuel Rodriguez, faware, Zürich		
Kurze Projektskizze		
<p>Durch das Projekt haben wir in Zusammenarbeit mit Fachärzten eine App entwickelt, die eine partizipative Entscheidungsfindung / Shared Decision Making (SDM) / bei der Darmkrebsvorsorge- und -untersuchung ermöglicht.</p> <p>Die App «Darm Check» bietet eine individuelle Entscheidungshilfe, wann der Nutzen die Risiken eines solchen Eingriffs übersteigen und ein Gespräch mit der Ärztin / dem Arzt oder eine Untersuchung angezeigt ist.</p> <p>SDM ist das Aufklärungsmodell der Zukunft. Es basiert auf einem Vertrauensverhältnis zwischen Ärztin/Arzt und Patientin/Patient, die gemeinsam über eine Behandlung oder allenfalls Vorsorgeuntersuchung entscheiden. Konkret bedeutet das die Einbindung des Patienten mit all seinen Werten, Präferenzen, Bedürfnissen und Präventionsmöglichkeiten als auch dem sozialen Umfeld miteinbezogen wird und er dadurch, die für ihn richtige Entscheidung fällen kann. Die APP soll nicht nur die individuelle Compliance fördern, sondern auch die Gesundheitskompetenz auch bei der Vorsorge stärken. Die kostenlose App „Darm Check“ informiert eingehend über den Gesundheitszustand sowie die Lebenshaltung als auch über Darmgesundheit. Die App zeigt Vorsorgemassnahmen auf und empfiehlt Darmuntersuchungsmethoden.</p> <p>Mit der Lancierung der App soll SDM und die Darmkrebsvorsorge in der Bevölkerung, bei betroffenen Personen und medizinischen Fachpersonen besser verankert werden. Weiter gibt die APP eine Vorbereitungsgrundlage für die Besprechung mit der Ärztin oder dem Arzt.</p>		
Als Beilage bitte mitschicken: Übersichtliche Projektbeschreibung (5 bis 7 A4-Seiten). Bitte Beurteilungskriterien berücksichtigen.		
Einsendeschluss: 3. April 2018		
Einsenden an: sekretariat@gn2025.ch (PDF-/ Word-Datei)		

Applikation für partizipative Entscheidungsfindung / Shared Decision Making (SDM) zur Darmkrebsvorsorgeun- tersuchung

Name:

APP „Darm Check “

Organisation:

Patientenstelle Zürich & (DVSP)

Projektleitung:

Erika Ziltener, Leiterin Patientenstelle Zürich

Weitere Projektteilnehmer:

IT-Fachspezialist: José Manuel Rodriguez

Kurzbeschreibung:

Durch das Projekt haben wir in Zusammenarbeit mit Fachärzten und einem IT-Fachspezialisten eine App entwickelt, die eine partizipative Entscheidungsfindung / Shared Decision Making (SDM) / bei der Darmkrebsvorsorge- und -untersuchung ermöglicht.

Die App «Darm Check» bietet eine individuelle Entscheidungshilfe, wann der Nutzen die Risiken eines solchen Eingriffs übersteigen und ein Gespräch mit der Ärztin / dem Arzt oder eine Untersuchung angezeigt ist.

SDM ist das Aufklärungsmodell der Zukunft schlechthin. Es basiert auf einem Vertrauensverhältnis zwischen Ärztin/Arzt und Patientin/Patient, die gemeinsam über die Behandlung entscheiden. Wenn sie sich uneinig sind, können ein weiteres Gespräch in einem anderen Rahmen, eine Zweitmeinung oder Rückfragen weiterführen. Die Verantwortung für die medizinische Behandlung trägt dabei aber auf jeden Fall der Arzt oder die Ärztin, denn sie haben das Wissen. Wie Herr Christoph A. Meier, ehe-

mals Chefarzt Stadtpital Triemli, festhält, ist das Einbinden des Patienten für jede medizinische Tätigkeit essentiell und wird bei unserer App implizit aufgenommen. Konkret bedeutet das die Einbindung des Patienten mit all seinen Bedürfnissen, Präferenzen und Präventionsmöglichkeiten als auch dem sozialen Umfeld. Es geht nicht darum, dass sich Arzt und Patient einig sind, sondern dass der Arzt dem Patienten verhilft, die für ihn und seine Werte richtige Entscheidung zu finden.

Die App soll nicht nur die Compliance des Individuums fördern, sondern auch das Mitspracherecht und die Gesundheitskompetenz stärken, dies nicht nur für Behandlungen, sondern auch bei Vorsorgeuntersuchungen. Die kostenlose App „Darm Check“ informiert eingehend über Gesundheitszustand sowie Lebenshaltung als auch über Darmgesundheit. Die App zeigt Vorsorgemassnahmen auf und empfiehlt Darmuntersuchungsmethoden.

Die App soll auch zur Verhinderung von Unter- und Fehlversorgung (fälschlicherweise als Überversorgung bezeichnet) beitragen und für eine bedarfsgerechte Vorsorgeuntersuchung bei Darmkrebserkennung sorgen.

Die App soll dem Individuum ermöglichen, adäquat mit der Flut von Gesundheitsinformationen zurecht zu kommen.

Die App leistet auf Basis von SDM wertvolle Dienste für das Arzt-Patienten-Gespräch, indem die Fragen vorgängig bekannt sind und im Gespräch konkret erläutert werden können.

Die App führt somit über SDM zur Förderung der Compliance und der Gesundheitskompetenz.

Mit der Lancierung der App soll die Bevölkerung für das Aufklärungsmodell SDM und die Darmkrebsvorsorge sensibilisiert werden und bei betroffenen Personen und medizinischen Fachpersonen besser verankert werden.

Herausforderung:

Die medizinischen Grundlagen zu erarbeiten und verständlich umzusetzen, gehörte zu einer der grossen Herausforderungen. Weiter war die Finanzierung der App für die Patientenstelle Zürich und den DVSP eine grosse Herausforderung. Der DVSP schliesst die gemeinnützig organisierten Patientenstellen zusammen und ist nicht – ebenso wie die Patientenstelle Zürich - von der Industrie gesponsert.

Die Entwicklung der App war sehr viel aufwendiger und teurer als projiziert und konnte nur dank dem grossen Engagement der Ärzte, die kein Honorar erhielten und dem IT-Fachmann, der uns finanziell sehr entgegenkam überhaupt möglich. Jedoch gehört sie unserer Ansicht nach zu einem Pionierprojekt in Sachen Apps, welche wir für weitere Projekte im Bereich Krebsvorsorge, Krebsuntersuchungen und SDM-Projekten nutzen wollen.

Eine zukünftige Herausforderung wird die Finanzierung – der bereits von extern angefragte Übersetzung – der App in die Landessprachen und auf Englisch sein.

Zukunft:

Bereits nach kurzer Zeit zeigte sich, dass die App gefragt ist. So haben wir – wie erwähnt - die Übersetzung auf Französisch, Italienisch und Englisch geplant als auch eine Webversion für die Homepage der Patientenstelle und des Dachverbands durch die der Test auch online gemacht werden kann.

Die App und dessen Ergebnisse sollen für weitere Projekte im Bereich Krebsvorsorge und Krebsuntersuchungen aber auch in anderen Bereichen genutzt werden, damit individuellen Personen eine mündige Entscheidungsfindung zu einer Vorsorgeuntersuchung oder zu einer Behandlung ermöglicht wird. Weitere Apps in diesem Bereich sind – gestützt auf unsere Erfahrung und Zusammenarbeit mit Fachpersonen bereits geplant.

Bezug zu den Bewertungskriterien

Patientinnen-, Patientennutzen

Die App «Darm Check» bietet eine individuelle Entscheidungshilfe, wann der Nutzen die Risiken eines solchen Eingriffs wie beispielsweise eine Darmspiegelung übersteigen, ein Gespräch mit der Ärztin / dem Arzt oder eine Untersuchung angezeigt ist oder eine Untersuchung zum besagten Zeitpunkt nicht nötig ist. Schliesslich kann sich jemand auch bewusst für ein grösseres Risiko in Kenntnis der Folgen entscheiden.

Sie verhindert oder minimiert Unter- und Fehlversorgung und fördert die Compliance und die Gesundheitskompetenz des Individuums.

Die APP kann eine Patientin oder einen Patienten unterstützen, die Flut von Gesundheitsinformationen individuell einzuordnen und sich somit zurecht zu finden.

Innovation

Die App gehört - unserer Ansicht nach - zu einem Pionierprojekt in Sachen Apps, welche wir für weitere Projekte im Bereich Krebsvorsorge, Krebsuntersuchungen und SDM-Projekten nutzen wollen. Dies insbesondere deshalb, weil zwar bereits zahlreiche Apps auf dem Markt sind, jedoch keine App welche individuelle Entscheidungshilfe bietet. Eine Besonderheit ist auch, dass die Daten nirgendwo gespeichert werden.

Vernetzung

Die Patientenstelle hat sich mit Ärzten und einem IT-Fachmann für ein Projekt gut zur Lancierung der App gut vernetzt. Die Zusammenarbeit mit den Ärzten und dem IT-Fachmann war sehr spannend und öffnete den Blick über den Zugang zur App als Fachperson hinaus. Die App wiederum führt zu Vernetzung innerhalb der Fachpersonen wie auch zwischen Patientinnen, Patienten und Fachpersonen. Insbesondere konnten wir das Interesse für den Einbezug der App bei einem Projekt des Nationalfonds NFP74 erwecken, welches die Information/Aufklärung der Patientinnen und Patienten zur Vorsorgeuntersuchung in der Arztpraxis befasst.

Effizienz

Die APP „Darm Check“ kann kostenlos heruntergeladen werden. Sie dient gegebenenfalls wertvoll Vorbereitungsarbeit für das Arzt-Patienten-Gespräch. Einmal lanciert generiert die App keine weiteren Aufwände.

Umsetzung

Wir stellten die App an einer Pressekonferenz im August 2017 den Medien, der Fachwelt und der Öffentlichkeit vor. Die Öffentlichkeitsarbeit führen wir fortlaufend durch. Zudem fanden App-Präsentation, z.B. Herr H. Frühauf, Science City, ETH Zürich, 04.09.2017 und am Patientenstellentag, 25.10.2017 / usw. statt. Wir haben Hinweise auf verschiedenen Homepages wie DVSP lanciert, haben sie über Fachgesellschaften / Versicherungen / persönliche Kontakte bekannt gemacht und beim Schweizer Fernsehen / Sendung Puls hinterlegt. Zudem wird sie regelmässig in den Print- oder elektronischen Medien thematisiert. Ein Zeitungsartikel ist unter anderem in Österreich erschienen und auch in Deutschland bemühen wir uns für weitere Öffentlichkeit.

Link zur App:

«Darm Check» im Apple App Store:

<https://itunes.apple.com/ch/app/id1273680828>

«Darm Check» im Google Play Store:

<http://play.google.com/store/apps/details?id=com.fabware.darmcheck>