

## Projektwettbewerb GN 2025



Interdisziplinäres, integriertes  
Angebot für Personen mit  
problematischem Anabolikakonsum

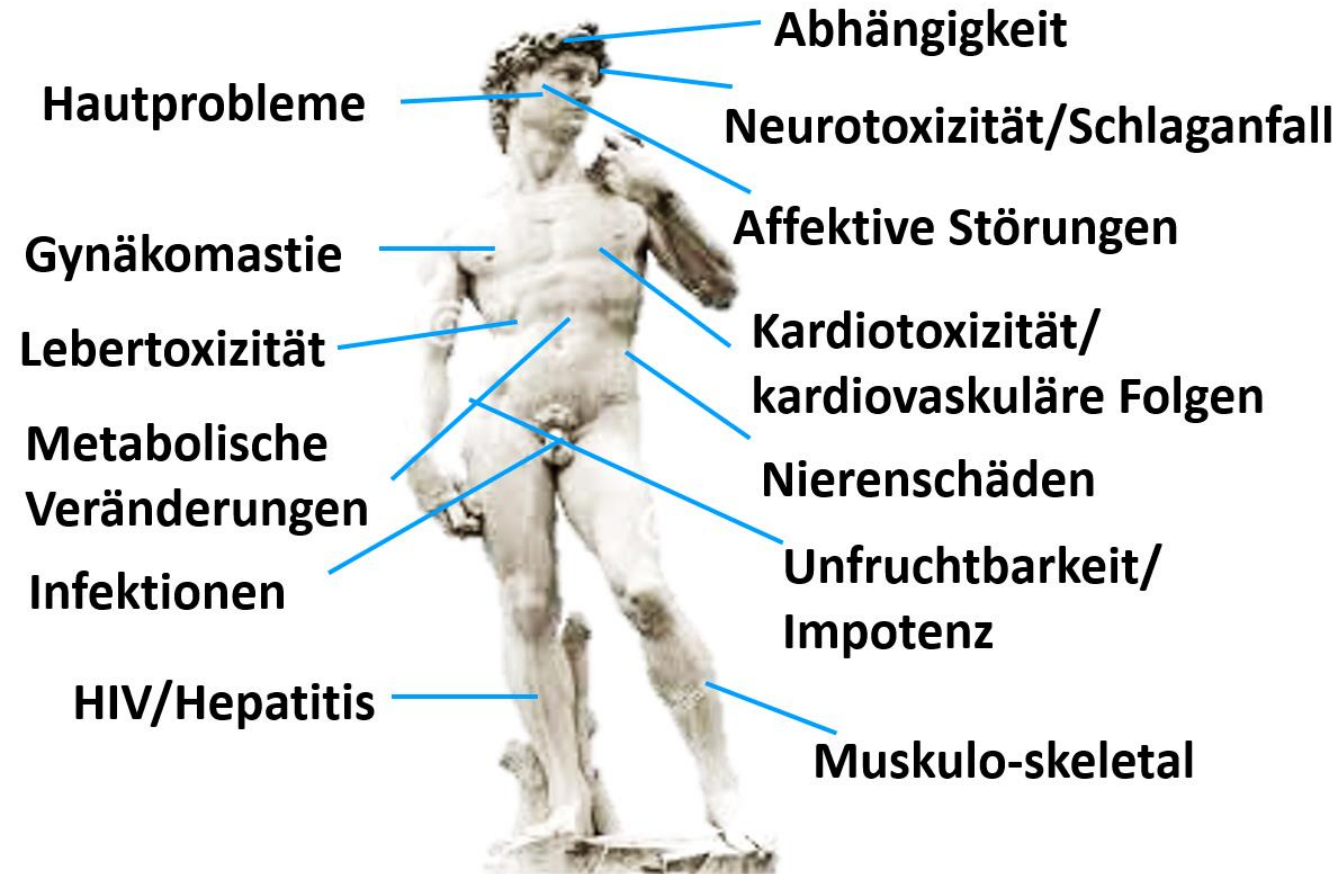
# Ausgangslage

- in der Schweiz >200'000 Anabolika-Nutzer:innen
- Ziel: Veränderung Körperbild, bessere Befindlichkeit
- 30% entwickeln Abhängigkeit
- Gehäuft: Abhängigkeit von anderen Substanzen und psychische Begleiterkrankungen



# Ausgangslage

## Gefährliche Nebenwirkungen



# Ausgangslage

- Bezug: nur über Schwarzmarkt
- $\frac{3}{4}$  aller online bezogenen Substanzen sind fake
- Erhebliches Misstrauen der Community gegenüber dem herkömmlichen medizinischen Setting
- Besondere Vulnerabilität bei Jugendlichen
- Keine spezifischen medizinischen Angebote



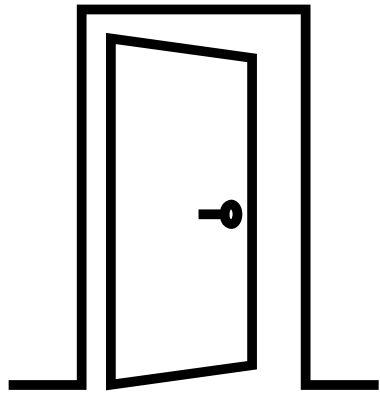
# Ziele

Aufbau eines bisher **einzigartigen Versorgungsangebotes** für Personen mit problematischem Anabolikakonsum

- Motivation und Unterstützung zu **Safer Use/Reduktion/Abstinenz** von Anabolika und anderen Substanzen
- **Behandlung der Nebenwirkungen** und **Entzugssymptome**
- **Behandlung psychischer Grunderkrankungen** (z.B. Muskeldysmorphie) und Komorbiditäten
- Entwicklung eines Best-practice-Modells als Vorbild für andere Städte

# Umsetzung und Kooperationen

Anabolika-Sprechstunde



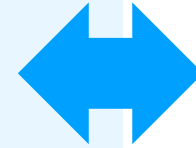
Niederschwellig,  
auf Wunsch anonym



Fitness-Community  
(Konsumenten)

## Hausarzt- und Suchtmedizin

- Abklärung und Therapie
- Triage Spezialist:innen



- Checkpoint Zürich
- DIZ (Stadt Zürich)
- Institut für Hausarztmedizin UZH
- Psychiatrische Universitätsklinik
- Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs
- Gesellschaft für Suchtmedizin SSAM

## Psychiatrie/Psychologie

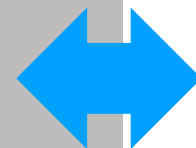
- Therapie psych. Grunderkrankungen
- Entzug



- Spezifisches Angebot für MSM
- Wissenschaftliche Auswertung
- Entwicklung «Model of Care»
- Grundlagen für Politik, Exekutive
- Stärkung Prävention

## Drug Checking

- Aufklärung und Beratung
- Schadensminderung



Fitness-Community  
(Konsumenten)



# Perspektiven

Ausbau der Sprechstunde aufgrund der hohen Nachfrage

MSM-spezifisches Angebot direkt vor Ort am Checkpoint Zürich

Zusammenarbeit mit ZFSP ist geplant: Verstärkung der präventiven Anstrengungen

Wissenschaftliche Auswertungen: Arud-Angebot als Vorbild für andere Regionen und Städte





Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit!